



CENTRE DE FORMATION

DES GENS DE MER

PROGRAMME DE FORMATION



Intitulé : Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC 1)

Initial

Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence adaptés.
- Pratiquer les gestes de secours afin éviter l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours.

Contenu de la formation

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe (adulte / enfant / nourrisson)
- La victime saigne abondamment
- La victime a perdu connaissance
- La victime est en arrêt cardiaque (adulte / enfant / nourrisson)
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime présente une plaie (grave ou simple)
- La victime présente une brûlure (grave ou simple)
- La victime présente un traumatisme
- Cas concrets de synthèse avec évaluation continue

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- **Méthodes pédagogiques**

Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.

- **Moyens techniques**

PC et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.

Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires et ligne de vie.

Accès à la formation :

- **Public** : Grand public à partir de 10 ans.
- **Durée** : 7h00 pour un effectif de 10 personnes. En dessous de ça, la durée pourra être déterminée au prorata du nombre de participants
- **Pré requis** : Avoir 10 ans minimum
- **Format** : Présentiel
- **Effectif** : 5 à 10 personnes max
- **Lieu** : Sur le site de CEFOGEM ou chez le client.

PSC1 - Page 1 sur 2

CONTACT

Motu Uta, Papeete, Hangar B6 - BP 9047 - 98716 PIRAE

40.50.99.18

contact@cefogem.pf

Notre entreprise est une structure à taille humaine qui se distingue par son approche inclusive et culturelle. Fondée sur des valeurs de respect, de partage et de bienveillance nous nous engageons à transmettre notre savoir-faire avec humilité et passion.





CENTRE DE FORMATION

DES GENS DE MER

PROGRAMME DE FORMATION



- **Moyens humains**

Formateur qualifié ayant une expérience pratique de la Prévention et Secours Civiques de niveau 1.

Evaluation du contrôle des connaissances

La formation consiste à vérifier régulièrement les connaissances et les techniques du stagiaire à travers des questions et des mises en pratique, afin de vérifier s'il a acquis les connaissances ou les gestes souhaités. Cela permettra d'obtenir une Autorisation de travail en hauteur avec des équipements de protection contre les chutes, qui sera délivrée par l'employeur en se basant sur l'avis du formateur.

Cette formation fait également l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Validation de la formation

La délivrance d'une attestation de formation est destinée aux stagiaires qui ont suivi l'ensemble de la formation et ont pris part activement aux pratiques.

Celle-ci sera accompagné d'un Certificat de compétence « Prévention et Secours Civiques de niveau1 ».

CONTACT

Motu Uta, Papeete, Hangar B6 - BP 9047 - 98716 PIRAE

40.50.99.18

contact@cefogem.pf

Notre entreprise est une structure à taille humaine qui se distingue par son approche inclusive et culturelle. Fondée sur des valeurs de respect, de partage et de bienveillance nous nous engageons à transmettre notre savoir-faire avec humilité et passion.

