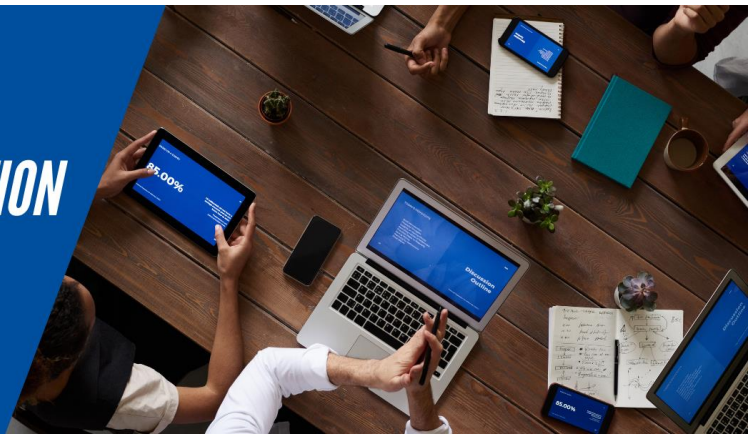
CENTRE DE FORMATION

DES GENS DE MER



_ PROGRAMME DE FORMATION_

Intitulé : Protection contre les chutes de hauteur – Niv 1 – PORT DU HARNAIS

Initial / Formation continue

Objectifs de la formation

- Utiliser en sécurité un harnais antichute, de façon occasionnelle ou régulière.
- Etre capable d'identifier les risques de chute selon les lieux d'intervention, l'environnement et la nature des travaux à effectuer.
- Maitriser les différents principes de sécurité, relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur.
- Reconnaitre les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (collectif et individuelle).

Contenu de la formation

Théorique

- Travaux en hauteur et sécurité : Contexte réglementaire - Accidents et causes d'accidents - Protection collective - Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) - Protection individuelle ;
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle : Les casques - Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs ;
- Choix d'un dispositif de protection individuelle : Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail ;
- Conséquences d'une chute : Facteur de chute - Force de choc - Effet pendulaire - Tirant d'air - Organisation des moyens de secours ;
- Vérification et contrôle des EPI antichute par l'utilisateur - Règles d'entretien et de stockage.

Pratique

- Exercices : Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais - Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant - Réglage du harnais - Mise en œuvre des systèmes de liaisons - Réalisation de déplacements horizontaux.

Accès à la formation :

- **Public** : Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.
- **Durée** : 7h00 pour un effectif de 10 personnes. En dessous de ça, la durée pourra être déterminée au prorata du nombre de participants
- **Pré requis** : Aptitude médicale
- **Format** : Présentiel
- **Effectif** : 6 à 10 personnes max
- **Lieu** : Sur le site de CEFOGEM ou chez le client (sous réserve de la VGP du matériel mis à disposition par le client)

CONTACT

Motu Uta, Papeete, Hangar B6 - BP 9047 - 98716 PIRAE

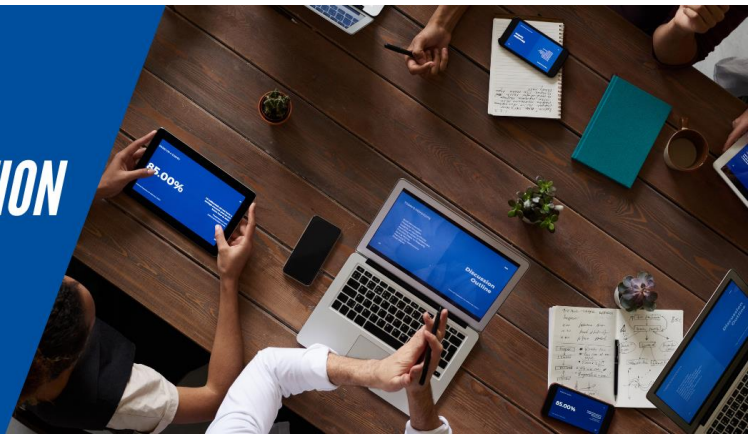
40.50.99.18

contact@cefogem.pf

Notre entreprise est une structure à taille humaine qui se distingue par son approche inclusive et culturelle. Fondée sur des valeurs de respect, de partage et de bienveillance nous nous engageons à transmettre notre savoir-faire avec humilité et passion.

CENTRE DE FORMATION

DES GENS DE MER



_ PROGRAMME DE FORMATION_

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.

- Moyens techniques

PC et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.
Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires et ligne de vie.

- Moyens humains

Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute.

Evaluation du contrôle des connaissances

La formation consiste à vérifier régulièrement les connaissances et les techniques du stagiaire à travers des questions et des mises en pratique, afin de vérifier s'il a acquis les connaissances ou les gestes souhaités. Cela permettra d'obtenir une Autorisation de travail en hauteur avec des équipements de protection contre les chutes, qui sera délivrée par l'employeur en se basant sur l'avis du formateur.

Cette formation fait également l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Validation de la formation

La délivrance d'une attestation de formation est destinée aux stagiaires qui ont suivi l'ensemble de la formation et ont pris part activement aux pratiques.

CONTACT

Motu Uta, Papeete, Hangar B6 - BP 9047 - 98716 PIRAE

40.50.99.18

contact@cefogem.pf

Notre entreprise est une structure à taille humaine qui se distingue par son approche inclusive et culturelle. Fondée sur des valeurs de respect, de partage et de bienveillance nous nous engageons à transmettre notre savoir-faire avec humilité et passion.